

# Sportangebote / Kurse für Erwachsene

Fitness Gymnastik - Fit und Gesund für Frauen – Nordic Walking – Pilates – Fit für Er und Sie – Jazzdance - Fitness for Everbody – Spinning – Indiacca - Aerobic - Aktiv und Fit für Männer ab 60 – Volleyball uvm.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
 <p><b>Turnabteilung</b></p> <p><b>19.00 Uhr – 20.00 Uhr</b> Fit und Gesund für Frauen TGE Halle ÜL: Adelheid Wanhorst</p> <p><b>20.00 Uhr – 21.00 Uhr</b> Fit und Gesund für Frauen TGE-Halle ÜL: Carmen Nuhanovic</p> <p><b>20.30 Uhr – 21.30 Uhr</b> Pilates Lindenschule* ÜL: Antje Müller</p>	<p><b>09.00 Uhr - 10.00 Uhr</b> Fitness Gymnastik TGE-Halle; ÜL: Iris Ley</p> <p><b>10.15 Uhr – 11.15 Uhr</b> Spinning* ; TGE-Halle ÜL: Mario Schönleber</p> <p><b>14.00 Uhr – 15.30 Uhr</b> Aerobic and more wechselw. Nordic Walking TGE-Halle / Pfinzbrücke ÜL: Klaudia Schneider-Bad.</p> <p><b>20.00 Uhr – 21.00 Uhr</b> Fitness für SIE und IHN– TGE-Halle; ÜL: Jörg Bühn</p> <p><b>20.30 Uhr – 22.00 Uhr</b> Jazzdance / Aerobic Lindenschule ÜL: Klaudia Schneider-Bad.</p> <p><b>21.00 Uhr – 22.30 Uhr</b> Indiacca TGE-Halle ÜL: Andreas Peter</p>	<p><b>09.30 Uhr – 10.30 Uhr</b> Mobil und Fit Frauen 60+ TGE-Halle ÜL. Roswitha Koch</p> <p><b>18.00 Uhr – 19.00 Uhr</b> Fitness for everybody* Lindenschule ÜL: Astrid Leineweber</p>	<p><b>15.00 Uhr – 16.00 Uhr</b> Aktiv und Fit Männer 60+ TGE-Halle ÜL: Adelheid Wanhorst</p> <p><b>19.30 Uhr – 20.30 Uhr</b> Fit und Gesund für Frauen TGE-Halle ÜL: Carmen Nuhanovic</p> <p><b>20.30 Uhr – 21.30 Uhr</b> Spinning* TGE-Halle ÜL: Mario Schönleber</p>	<p><b>09.30 Uhr – 10.30 Uhr</b> Pilates* TGE-Halle ÜL: Antje Müller</p> <p><b>(20.00 Uhr – 22.00 Uhr)</b> Volleyball – ruht derzeit Sportzentrum Halle B ÜL: Andrea Träger</p>	<p><b>Anmeldung und weitere Infos unter</b> <a href="mailto:turnen@tgeggenstein.de">turnen@tgeggenstein.de</a></p> <p><a href="http://www.tg-eggenstein.de">www.tg-eggenstein.de</a></p> <p>*Kostenpflichtige Angebote auch an Nichtmitglieder</p>	
						Sonntag
						<p><b>10.00 Uhr bis 11.00 Uhr</b> Fit am Sonntag Kurs 1*</p> <p><b>11.00 Uhr bis 12.00 Uhr</b> Fit am Sonntag Kurs 2* ÜL: Eva Jänicke (bis Ende 4/26)</p> <p><b>18.30 Uhr – 20.30 Uhr</b> Junge Erwachsene 16 + TGE-Halle ÜL: offen</p>
						Stand: 2/2026