

Euch fällt zu Hause langsam die Decke auf den Kopf? Dann ab nach draußen!



Da wir leider erneut vor verschlossenen Turnhallen stehen, haben wir uns zwei Bewegungsparkours für euch einfallen lassen.

Diese könnt ihr gemeinsam mit eurer Familie durchlaufen. Ihr könnt selbst entscheiden, ob ihr die Stationen einer Strecke an einem Tag absolviert oder ob ihr diese über mehrere Tage verteilt in Angriff nehmen möchtet. Bis zum **30.11.2020** habt ihr Zeit, die einzelnen Stationen abzulaufen.

Für beide Strecken gibt es eine gesonderte Laufkarte, welche auf unserer Homepage zum Download bereitstehen (www.tgeggenstein.de>>>Turnen>>>Downloads). Den Laufkarten der jeweiligen Strecke könnt ihr die einzelnen Standorte der Stationen entnehmen.

Pro Station gibt es mehrere Bewegungsaufgaben, die ihr absolvieren könnt. Auch hier könnt ihr selbst entscheiden, wie viele Aufgaben ihr erledigen möchtet! Eine jedoch ist natürlich Pflicht 😊 Die Stationsschilder sind etwas versteckt. Also ist erst einmal Suchen angesagt. Sie sind jedoch so platziert, dass ihr keine Geschäfte betreten müsst.

Mitmachen, können alle, die Lust haben sich ein bisschen zu bewegen!

Das müsst ihr für eure Tour mitnehmen:

- ausgedruckte Laufkarte
- Stift
- selbstgemaltes herbstliches oder weihnachtliches Bild mit eurem Namen (für Strecke 2)

Wir wünschen euch viel Spaß und hoffen euch bald wieder in der Turnhalle zu sehen! Bleibt gesund!

Eure Turnabteilung der TG Eggenstein

Wir weisen darauf hin, dass die aktuell gültige Corona Verordnung zu jedem Zeitpunkt einzuhalten ist! Das Individualsportangebot kann von max. 2 Personen oder bis zu 10 Personen aus einem Haushalt gleichzeitig absolviert werden. Zu nicht beteiligten Personen muss zu jedem Zeitpunkt ein Abstand von 1,5 m zu gewährleistet sein. Der Straßen- und Personenverkehr darf durch die Ausführung des Angebotes nicht beeinträchtigt werden.