

JUDO bewegt dein Leben



Kinder-Anfängerkurs für Mädchen und Jungen (8-10 Jahre) 30.01.-19.03.2016

Willst du deine Beweglichkeit erweitern
Willst du dein Bewusstsein stärken
Willst du dein Wohlbefinden vertiefen

All dies bietet dir Judo in ganzheitlicher Form

Judo ist ein moderner, japanischer, waffenloser Kampfsport u. Kampfkunst im Nahbereich mit Tradition und Selbstverteidigungselementen

Du lernst die Grundsule

des Fallens,

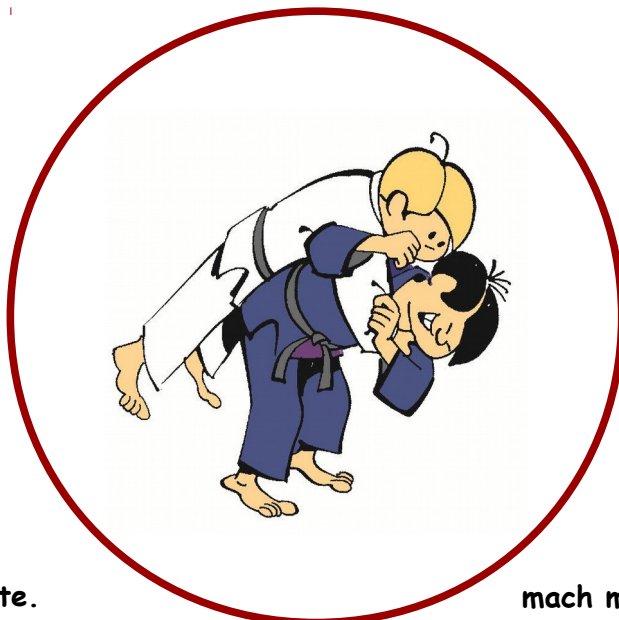
des Werfens,

des Haltens

und des Kämpfens

zusammen mit einem

Partner auf der Judo-Matte.



Judo begeistert durch seine

vielseitigen Bewegungen.

Judo ist wie

fliessendes Wasser.

Bist du interessiert?

Dann melde dich an und

mach mit bei der Vielfalt des Judo.

Samstag 23.01.2016 findet dazu von 13:00-14:00 Uhr ein **freies Schnuppertraining** für interessierte Kinder in der Gymnastikhalle statt.
Es genügen Jogginghose, T-Shirt oder Sweat-Shirt und Badeschlappen.
Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich. Eltern sind eingeladen zuzuschauen.

Anbieter:	Judo-Abteilung, Turngemeinde Eggenstein 1894 e.V. (www.tg-eggenstein.de)
Kursdauer:	30.01.2016 - 19.03.2016 (8 Übungsstunden jeweils Samstags 11:30 - 13:00 Uhr)
Ort:	Gymnastikhalle Lindenschule Eggenstein, Kirchenstraße 17
Gebühr:	75,00 Euro
Anmeldung u. Leitung:	Stefan Fallaschinski, Telefon 07247-888270, eMail st.fallaschinski@web.de