



# JUDO



## Bewegt Dein Leben

### Kinder - Anfängerkurs Mädchen & Jungen

Judo ist eine  
traditionelle Kampfkunst & moderner Kampfsport  
aus Japan

Ganzheitliche Bewegungen mit Partner  
Wurftechniken im Stand und Haltetechniken am Boden  
Fitneß, Kraft und Selbstbehauptung



**Mit viel Spaß und Abwechslung ein Judoka werden**

Anbieter: Judo-Abt. TG Eggenstein 1894 e.V. ([www.tg-eggenstein.de](http://www.tg-eggenstein.de))  
Leitung: Stefan Fallaschinski  
Ort: Gymnastikhalle Lindenschule, Kirchenstraße 17a (Rückseite Schulhof), 76344 Eggenstein  
Zeitraum: Samstag 02.02.2019 bis Samstag 23.03.2019  
Einheiten: 8 Einheiten (jeweils Samstags 11:30 - 13:00 Uhr)  
Gebühr: 60,00 Euro (ab 2. Einheit)  
Anmeldung: telefonisch (bei Stefan Fallaschinski 07247-888270)  
Kleidung: Jogging-Anzug  
Alter: 7 - 10 Jahre