



JUDO



Bewegt Dein Leben

Kinder - Anfängerkurs Mädchen & Jungen

Judo ist eine
traditionelle Kampfkunst & moderner Kampfsport
aus Japan

Ganzheitliche Bewegungen mit Partner
Wurftechniken im Stand und Haltetechniken am Boden
Fitneß, Kraft und Selbstbehauptung



Mit viel Spaß und Abwechslung ein Judoka werden

Anbieter: Judo-Abt. TG Eggenstein 1894 e.V. (www.tg-eggenstein.de)
Leitung: Stefan Fallaschinski
Ort: Gymnastikhalle Lindenschule, Kirchenstraße 17a (Rückseite Schulhof), 76344 Eggenstein
Zeitraum: Samstag 02.02.2019 bis Samstag 23.03.2019
Einheiten: 8 Einheiten (jeweils Samstags 11:30 - 13:00 Uhr)
Gebühr: 60,00 Euro (ab 2. Einheit)
Anmeldung: telefonisch (bei Stefan Fallaschinski 07247-888270)
Kleidung: Jogging-Anzug
Alter: 7 - 10 Jahre