



JUDO - KURS

Frauen & Männer

gleich ob vom Junior oder bis Senior

Anfänger die Judo kennen lernen möchten

Wiedereinsteiger nach einer Judopause

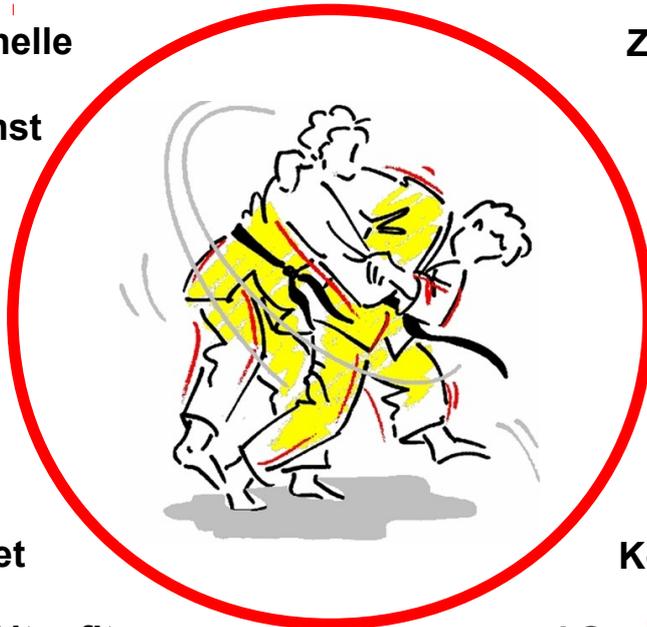
Judo ist eine traditionelle
japanische Kampfkunst
mit SV-Elementen.

Die Übungen
im Judo

“Der Sanfte Weg“

sind vielfältig geeignet

und halten in jedem Alter fit.



Ziel sind Übungen zu

Falltechniken,

Haltegrifftechniken,

Wurftechniken

gemischt mit

Koordination,

Kondition, Kräftigung

und Spaß an der Bewegung.

Judo bewegt dein Leben

Beginn: Donnerstag 04.05.2017

Training: Donnerstags 20:00-21:45 Uhr

Kosten: 60 EUR für 8 Einheiten

Ort: Gymnastikhalle Lindenschule Eggenstein, Kirchenstr. 17

Infos: Stefan Fallaschinski, Tel. 07247-888270

Internet: www.tg-eggenstein.de